

Formation aux 1ers secours

STAGE PRESENTIEL - 7 H

Ma Formation Officinale s'associe à la Croix-Rouge française

OBJECTIFS

Connaissances :

- Acquérir les capacités nécessaires pour concourir à la sécurité civile

Compétences :

- Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Vous vous êtes déjà formé, il y a plusieurs années ? **La Croix-Rouge française** recommande vivement une remise à niveau / actualisation des compétences régulière pour faire face aux accidents de la vie professionnelle et personnelle.

PROGRAMME PRESENTIEL

Le programme proposé est un **stage présentiel** d'1 journée organisée :

- le matin (de 9h à 12h30)
- et l'après-midi (de 14h à 17h30)

Vous apprendrez et pratiquerez les gestes qui sauvent :

- Les premiers secours
- La protection
- L'examen
- L'alerte et la protection des populations
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque, la réanimation cardiopulmonaire et la défibrillation
- Les malaises
- Les plaies et les brûlures
- Les traumatismes des os et des articulations
- La prise en charge d'une victime

METHODES PEDAGOGIQUES

- Des études de cas
- Des exposés interactifs
- Des démonstrations pratiques
- Des ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Des mises en situation

Un guide pédagogique sera remis au participant en fin de stage.

FORMATEURS ET INTERVENANTS

En collaboration avec les experts de la société **Ma Formation Officinale** :

- les formateurs en prévention et secours civiques ou en SST (Santé Sécurité au Travail) de **la Croix-Rouge française**

PUBLIC CONCERNE ET MODALITES PRATIQUES

La formation est ouverte à **tous** et ne nécessite aucun prérequis.

La journée est organisée en **petit groupe** (10 personnes maximum) pour une interaction optimale et le respect des conditions sanitaires.

Il est demandé à chacun des stagiaires de :

- venir en tenue décontractée (pour être à l'aise lors des mises en pratique)
- se munir de 2 masques chirurgicaux, ou FFP2, pour la journée (matin et après-midi)

LES + MA FORMATION OFFICINALE

SIMPLICITE

- De nombreuses dates et villes sur tout le territoire
- Gestion des dossiers par nos conseillers spécialisés dans l'accompagnement des pharmacies

Cette formation fait l'objet d'un possible financement (OPCO-EP pour les adjoints, FIF-PL pour les titulaires sous réserve des budgets disponibles). Vous obtiendrez à l'issue le **Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile** (PSC1) et le **Brevet européen des premiers secours**

QUALITE

Un **partenariat** hautement **qualitatif**

Stages présentiels assurés par les formateurs en prévention et secours civiques ou en SST (Santé Sécurité au Travail) de la **Croix-Rouge française**

10 personnes maximum pour une meilleure interaction formateur / participants !

SECURITE

Une formation indispensable pour concourir à la **sécurité civile**

PRÉCAUTIONS
SANITAIRES



- ✓ Distanciation physique
- ✓ Port du masque
- ✓ Gel hydro-alcoolique